



Centrum poradenstva a prevencie

Kukučínova 473, 911 01 Trenčín

tel.: 032/ 74 361 52, mail: cpptn@cpptn.sk, www.cpptn.sk

**KATALÓG PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT CPP
V ŠKOLSKOM ROKU 2023/2024**

Trenčín 2023

OBSAH:

1. ÚVOD

2. INFORMÁCIA O PREVENTÍVNYCH PROGRAMOCH PRE MŠ, ZŠ A SŠ

3. KARIÉROVÉ PORADENSTVO

4. KRÍZOVÁ INTERVENCIA

5. AKTIVITY PRE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

6. PRÍLOHA: Žiadosť o realizáciu preventívneho/ intervenčného programu

Objednávací formulár na preventívne aktivity

1. ÚVOD

Centrum poradenstva a prevencie (CPP) v Trenčíne touto cestou ponúka v školskom roku 2023/24 školám a školským zariadeniam vo svojej pôsobnosti preventívne/intervenčné programy určené predškólakom, žiakom základných a stredných škôl, ako aj pedagogickým/odborným pracovníkom a školským podporným tímom.

Podľa novely Zákona č. 245/2008 o výchove a vzdelávaní (školský zákon), platnej od 01. 09. 2023, univerzálnu a selektívnu prevenciu, t.j. činnosti podpornej úrovne prvého a druhého stupňa vykonávajú pedagogickí/odborní zamestnanci školy a školské podporné tímy.

Centrum poradenstva a prevencie vykonáva podľa § 131 odsek (4) a (5) odbornú činnosť v súlade s výkonovými a obsahovými štandardmi výchovného poradenstva prostredníctvom podporných úrovní **tretieho a štvrtého stupňa**. Vykonáva sa selektívna a indikovaná preventívna činnosť, špeciálne preventívne programy na školách a v školských zariadeniach, sociálno-psychologický výcvik.

Selektívna preventívna činnosť sa vykonáva so zámerom systematicky pôsobiť na dieťa/žiaka z rizikovej skupiny, predchádzať vzniku prejavov rizikového správania v tejto skupine a rozvíjať u nich zdravé copingové stratégie.

Indikovaná prevencia sa deje u detí/žiakov u ktorých sa identifikovali prejavy rizikového správania so zámerom zmierniť, optimalizovať rizikové správanie a zamedziť tak nárastu sociálnych, zdravotných, výchovných rizík pre jednotlivca a spoločnosť.

Preventívne programy spadajúce do oblasti selektívnej a indikovanej prevencie majú za cieľ eliminovať vyskytujúce sa nežiadúce a patologické javy v správaní žiakov, ktoré pokračujú aj po intervenciách v rámci univerzálnej a selektívnej prevencie pedagogických/odborných zamestnancov školy a školských podporných tímov.

Podmienkou realizácie preventívneho programu je, že nadväzuje na vykonané preventívne aktivity na podpornej úrovni 1. a 2. stupňa, ktoré uvediete v Žiadosti o realizáciu preventívneho/intervenčného programu.

Objednať preventívne aktivity je možné celoročne prostredníctvom:

- a) **Objednávacieho formulára na preventívne aktivity** na mail: prevencia@cpptn.sk
(pokiaľ sa nejedná o preventívny program, ale iný typ preventívnej aktivity)

b) Žiadosti o realizáciu preventívneho/intervenčného programu na mail: prevencia@cpptn.sk

Formulár i Žiadosť uvádzame v Prílohe. V dohľadnom čase by sme ich chceli preklopiť aj do online formy na našej webstránke v sekcii: <https://cpptn.sk/selektivna-a-indikovana-prevencia/>. Zatiaľ, prosíme, objednávajte prostredníctvom tlačív v Prílohe.

2. INFORMÁCIA O PREVENTÍVNYCH PROGRAMOCH PRE MŠ, ZŠ A SŠ

Vzhľadom na vyššie uvedené informácie a zmeny v školskom zákone neuvádzame v našej ponuke konkrétne preventívne programy. Každú žiadosť o preventívny program s vami individuálne skonzultujeme, vyhodnotíme a pripravíme na mieru potrebám a požiadavkám vašej školy.

MŠ: záujem o skupinové vyšetrenie školskej spôsobilosti je potrebné nahlásiť prostredníctvom Objednávacieho formulára na mail: miriam.matysova@cpptn.sk

3. KARIÉROVÉ PORADENSTVO

ZŠ: preventívny program kariérového poradenstva „Moja životná cesta“ ako primárnu prevenciu realizuje podporná úroveň 1. a 2. stupňa, t.j. pedagogickí a odborní zamestnanci školy. Zamestnanci sa môžu zahlásiť na vyškolenie v programe v našom CPP. Záujem je potrebné nahlásiť prostredníctvom Objednávacieho formulára do konca septembra 2023 na: andrea.musutova@cpptn.sk

SŠ: skupinová diagnostika kognitívnych schopností, osobnostných charakteristík a záujmov a následná individuálna interpretácia výsledkov prebieha v podobe ako bola doteraz. Záujem za jednotlivé školy a ročníky je potrebné nahlásiť prostredníctvom Objednávacieho formulára do konca septembra 2023 na: andrea.musutova@cpptn.sk

4. KRÍZOVÁ INTERVENCIA

➤ **Krízová intervencia na školách v prípade prírodnej katastrofy, útoku, smrti učiteľa/žiaka.** Zvoláva sa (optimálne) na tretí až štvrtý deň po udalosti. Predstavuje komplexnú stratégiu, ktorá zahŕňa spoluprácu v záchrannom tíme, vedenie krízovej intervencie v malých

skupinách, ako aj v triedach, psychoedukáciu pre rodičov, učiteľov a verejnosť, vystupovanie a využitie médií počas krízy. Žiakom i učiteľom je ponúknuté následné post-traumatické poradenstvo, skrining a prevencia, čím sa predchádza sekundárnemu poškodeniu všetkých zúčastnených v školskom systéme.

➤ **Krízová intervencia po samovražednom pokuse/samovražde.** Zvoláva sa (v ideálnom prípade) na tretí až štvrtý deň po udalosti. Predstavuje komplexnú stratégiu, ktorá zahŕňa krízovú intervenciu v triede po samovražednom pokuse (práca so skupinami žiakov, učiteľov a rodičov), predchádzanie napodobňovaniu suicidálneho správania, traume a sekundárnemu poškodeniu všetkých zúčastnených v školskom systéme.

Objednať krízovú intervenciu je potrebné čím skôr po tragickej udalosti, najlepšie telefonicky a písomne prostredníctvom Objednávacieho formulára (zaslať na prevencia@cpptn.sk), aby mohla byť realizovaná na tretí až štvrtý deň, nakoľko minimálne dva dni potrebujeme na prípravu a organizačné zabezpečenie.

5. AKTIVITY PRE PEDAGOGICKÝCH A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV

- **Školskí psychológovia sa v tomto šk. roku môžu zahlásiť na výcvikovú skupinu:**
 - **Emócie – neobjavený dar** (preventívny program) zameraný na porozumenie emóciám a podporu ich konštruktívneho zvládania. Zameranie : hnev – pokoj, smútok-radosť, strach – odvaha, hanba a vina – sebahodnota, šťastie, spokojnosť a vdácnosť.
- **Školskí psychológovia a sociálni pedagógovia sa v tomto šk. roku môžu zahlásiť na výcvikovú skupinu:**
 - **Protidrogová prevencia: Drogy – smutný raj** (preventívny program): prevencia drogových a nelátkových závislostí a rizikového správania. Zameranie: cigarety, alkohol, marihuana, pervitín, kokaín, heroín, hazardné hry.
Záujem je potrebné nahlásiť prostredníctvom Objednávacieho formulára do konca septembra 2023 na: prevencia@cpptn.sk
- **Výchovní/kariéroví poradcovia, školskí psychológovia a sociálni pedagógovia sa v tomto šk. roku môžu zahlásiť na výcvikovú skupinu:**
 - **Moja životná cesta:** program kariérového poradenstva pre žiakov 8. a 9. ročníkov ZŠ - 1. smerová voľba

Záujem je potrebné nahlásiť prostredníctvom Objednávacieho formulára do konca septembra 2023 na: andrea.musutova@cpptn.sk

V našej ponuke naďalej ostáva **metodické a supervízne vedenie** pre kariérových/výchovných poradcov, školských špeciálnych pedagógov, školských psychológov, školských sociálnych pedagógov, koordinátorov prevencie, pedagogických asistentov a metodičky MŠ:

- **Metodické stretnutia a pracovné porady** – podľa rozpisu v Termínovníku aktivít
- **Individuálne supervízie** – podľa ústnej/písomnej dohody
- **Skupinové online supervízie** – 1x mesačne podľa rozpisu v Termínovníku aktivít
- **Konzultácie s multidisciplinárnymi tímami** – podľa požiadaviek školy

Žiadosť o realizáciu preventívneho/ intervenčného programu

Žiadateľ/Iniciátor preventívneho programu:
Škola:
Trieda: Počet detí/žiakov: (MŠ – vek detí:)
Požadovaný mesiac realizácie:

Za realizáciu v MŠ/ZŠ/SŠ zodpovedný (meno a priezvisko):
výchovný poradca/koordinátor prevencie/triedny učiteľ/iný zamestnanec:
.....
Kontakt na zodpovedného zamestnanca: t.č. email:
Deň a čas kedy je možné telefonicky kontaktovať:

Dôležité! Aby sa žiak mohol zúčastniť preventívneho programu, potrebuje podpísaný súhlas zákonného zástupcu s preventívnou aktivitou. Súhlas zašle CPP zodpovednému zamestnancovi, ktorý zabezpečí rozoslanie a vyzbieranie súhlasov od zákonných zástupcov. Žiak s nepodpísaným súhlasom sa nemôže zúčastniť a v čase realizácie programu absolvuje vyučovanie v inej triede.

Dôvody realizácie preventívnej aktivity/ programu (zamerajte sa na spúšťače ťažkostí, s čím súvisia, ako ovplyvňujú triedu, aké majú tieto ťažkosti dôsledky):

.....
.....
.....

Analýza aktuálnej situácie v triede:

.....
.....
.....
.....

Stručne popíšte aké intervencie v zmysle 1. a 2. stupňa podpory ste už realizovali a s akým výsledkom?

.....
.....
.....
.....
.....

Očakávania od aktivity/programu/intervencie:

.....
.....
.....
.....

Vyplnil (meno a priezvisko, kontakt):

Podpis riaditeľa a pečiatka školy:

Dátum:

Objednávaci formulár na preventívne aktivity

Typ požadovanej aktivity*	Trieda a počet žiakov (v prípade skupinových aktivít pre deti a žiakov)	Počet ped. a odbor. zamestnancov (v prípade výcvikových skupín)	Termín konania (vyplní CPP)

*napr.: Kariérové poradenstvo, Skupinové vyšetrenie školskej spôsobilosti v MŠ, Krízová intervencia, Výcviková skupina v preventívnom programe Emócie – neobjavený dar/Drogy- smutný raj/Moja životná cesta

Žiadosť zaslať poštou alebo sken žiadosti elektronicky na: prevencia@cpptn.sk

V prípade Kariérového poradenstva na: andrea.musutova@cpptn.sk

V prípade Skupinového vyšetrenia školskej spôsobilosti v MŠ na: miriam.matysova@cpptn.sk

Vyplnil (meno a priezvisko, kontakt):

Podpis riaditeľa a pečiatka školy:

Dátum: